

APLICANDO LAS

“5S” EN CASA

TRABAJO EN  
EQUIPO

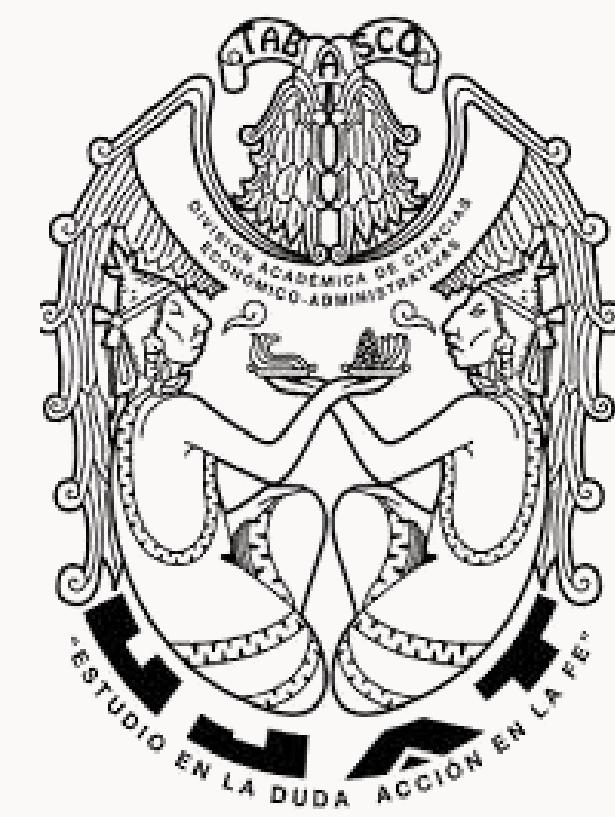
# UNIVERSIDAD JUAREZ AUTONOMA DE TABASCO

“Estudio en la duda, Accion en la fe”



## NOMBRE DE LOS INTEGRANTES:

Aidé Guadalupe Guerrero Garcia  
José Alberto Roux de la cruz  
Jesús Antonio de la peña López  
Ramiro Vera Ramos  
Alejandro Emir Martinez Ek  
Jesus Sebastian Lopez Torres



## DOCENTE EVALUADOR:

Wiliam Baldemar

## GRADO:

7° semestre

Villahermosa, Tabasco 8 de octubre del 2025

# INTRODUCCIÓN

La metodología 5S es una filosofía de trabajo marcada por la cultura japonesa.

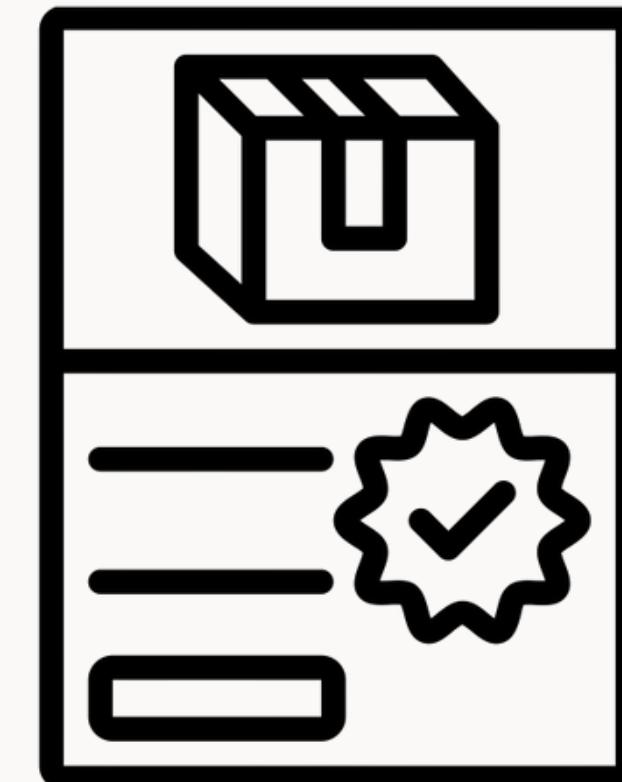
Se trata de un método pensado para dar orden y sentido a las dinámicas de trabajo, dando respuesta a las situaciones de desorganización, situaciones de peligro, higiene y la promoción de buenos hábitos.



# SEIRI

Seiri significa **separar lo necesario de lo innecesario** en el lugar de trabajo (o en cualquier entorno).

El **objetivo es eliminar** todo lo que no se usa o no aporta valor, para tener un espacio más limpio, eficiente y seguro.



# SEITON

Seiton (en japonés, "Ordenar" o "Poner en orden") es la segunda "S" de la metodología 5S, que sigue inmediatamente después de Seiri (Clasificación/Selección).

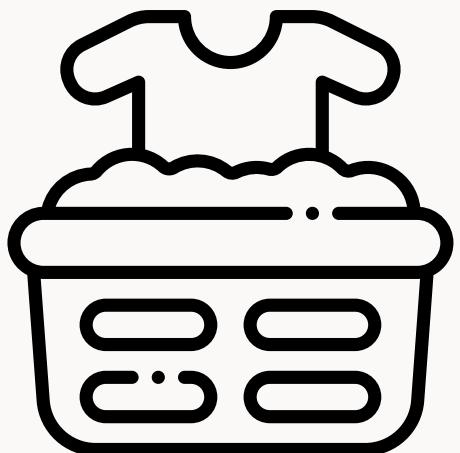
Se enfoca en tomar todos los artículos que se determinaron como necesarios en la etapa de Seiri y organizarlos de manera sistemática y eficiente.

**El lema de Seiton es:**

"Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar."



# SEISO



El SEISO está relacionado con la limpieza. Mantener el área de trabajo limpia y libre de desechos, polvo o suciedad. La limpieza es un proceso continuo y debe realizarse regularmente para mantener un ambiente de trabajo seguro y agradable.

Después de colocar todo en su lugar es el momento de limpiar. Pero, sobre todo, de crear una rutina que nos ayude a mantener la limpieza en toda la casa. Esta bien hacer una limpieza general cada cierto tiempo pero hay espacios que requieren de una limpieza más periódica. Por ejemplo, lavar la ropa, limpiar el baño o quitar el polvo.

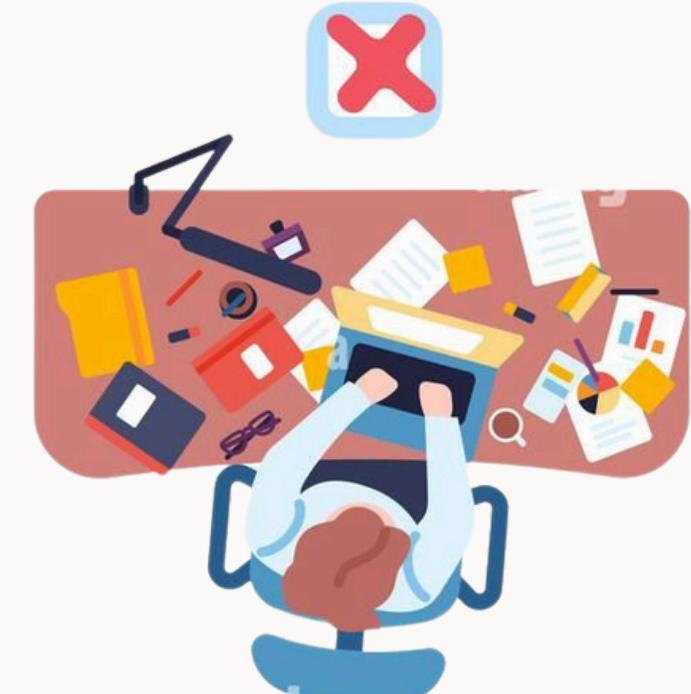
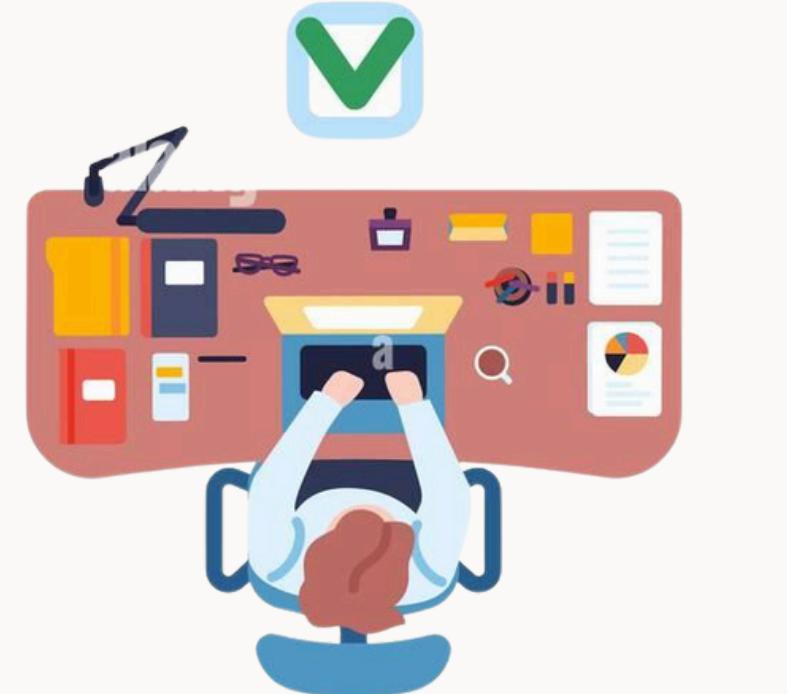


# SEIKETSU

**Seiketsu** es la cuarta de las cinco "S" (5S) del método de mejora continua japonés y significa "estandarización". Su objetivo es mantener los altos niveles de orden y limpieza logrados en las etapas anteriores mediante la creación de rutinas, procedimientos y estándares.

## Características principales de Seiketsu

- Estandarización de procesos
- Creación de hábitos
- Control visual
- Prevención de problemas
- Establecimiento de responsabilidades
- Aumento de la eficiencia



# SHITSUKE

Es una de las **5S del método japonés** de organización y mejora continua en el trabajo.

Su traducción al español es “disciplina” o “autodisciplina”.

No se trata solo de seguir reglas, sino de formar **una cultura de trabajo ordenada y responsable**, donde cada persona haga lo correcto por hábito y no solo por obligación.



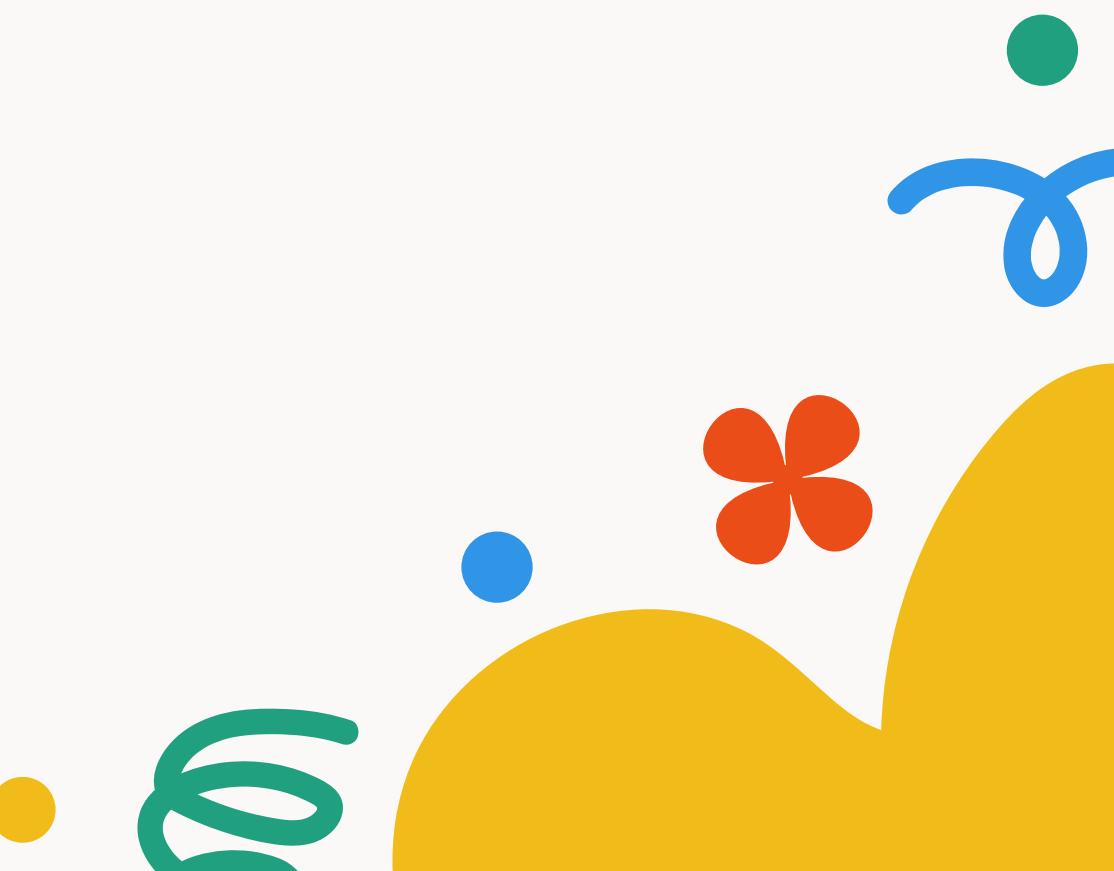


# ANTES





# DESPUES

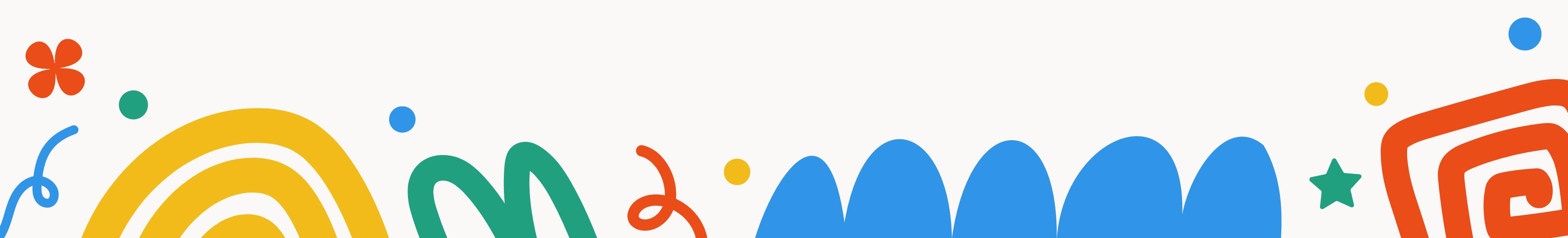


# CONCLUSION

En conclusión, la aplicación del método de las 5S trae muchos beneficios tanto para las empresas como para nosotros.

Gracias a este sistema japonés, se logra mantener un ambiente de trabajo limpio, ordenado y eficiente, lo que mejora la productividad y la calidad en las tareas diarias.

Además, al eliminar lo innecesario y mantener todo en su lugar, se reducen los accidentes y se aumenta la seguridad en todas partes.



MUCHAS  
GRACIAS